Antibiotici, lattobacilli e diarrea

Data 30 dicembre 2000
Categoria infettivologia

Questo studio, randomizzato, controllato versus placebo, è stato fatto per valutare se la contemporanea somministrazione di Lactobacillus GG a bambini che assumono antibiotici è in grado di prevenire la diarrea.
Sono stati arruolati 202 bambini di età compresa tra 6 mesi e 10 anni con infezione acuta delle vie respiratorie superiori, delle vie urinarie, dei tessuti molli o della cute, ai quali era stato prescritto un ciclo di antibioticoterapia di 10 giorni. Criteri di esclusione sono stati le malattie croniche, le infezioni acute serie, o la presenza di diarrea all’inizio della terapia antibiotica. Hanno terminato lo studio 188 bambini (93%).
I bambini sono stati divisi in due gruppi: al primo gruppo, composto da 93 bambini, è stato somministrato Lactobacillus GG, al secondo gruppo, composto da 95 bambini, è stato somministrato placebo. I bambini con peso inferiore a 12 kg hanno ricevuto una capsula contenente 1010 colonie di Lactobacillus GG, mentre quelli di peso superiore hanno ricevuto due capsule. Sono state valutate l’incidenza di diarrea (intesa come emissione di feci liquide per 2 o più volte al giorno per 2 o più giorni), la frequenza delle evacuazioni e la consistenza delle feci.
Risultati. Nei bambini a cui sono stati somministrati i lattobacilli l’incidenza di diarrea è stata inferiore rispetto al gruppo placebo (P <0.001), la durata media della diarrea è stata più breve (4.7 versus 5.9 giorni, P = 0.05), in 10a giornata la frequenza delle evacuazioni è stata minore (media giornaliera 1.2 versus 2, P <0.02), al 7° giorno la consistenza delle feci era maggiore.
Conclusioni. La somministrazione contemporanea di Lactobacillus GG a bambini trattati con antibiotici può ridurre l’incidenza e la durata della diarrea e la frequenza delle evacuazioni, e migliorare la consistenza delle feci.
A. Schipani. Fonte: Western Journal of Medicine, dicembre 2000