



## Fluoxetina ed ormoni o solo ormoni nella depressione post menopausa?

**Data** 14 maggio 2005  
**Categoria** psichiatria\_psicologia

La terapia della depressione post-menopausa è un problema ancora aperto.

L'obiettivo dello studio è stato quello di comparare gli effetti tra un trattamento combinato fluoxetina-HRT e il trattamento con soli ormoni. Per verificare gli effetti dei due trattamenti 54 donne in menopausa affetti da sindrome depressiva sono state randomizzate in due gruppi. Un gruppo è stato trattato con fluoxetina 20mg, qd, per os) e una terapia sequenziale con etinestradiolo (0.625 mg) e medrossiprogesterone acetato (5 mg).

Un altro gruppo è stato trattato con soli ormoni somministrati secondo il medesimo schema. A tutti i soggetti dello studio è stato somministrato il questionario "Hamilton Depression score" (HAMD) e il "Kupperman menopause index" (KMI) alle settimane 0,1,2,3,4,6,e 8 del trattamento. Con il passare del tempo la differenza tra i due gruppi aumentava invece di significatività: il "tasso di salute" dei due gruppi divergeva notevolmente: il gruppo di soggetti in trattamento misto e quello trattato con soli ormoni presentavano rispettivamente un miglioramento del 92% e del 48%.

Conclusioni: è utile nella depressione post-menopausale, associare fluoxetina al trattamento ormonale in quanto il tasso di miglioramento clinico nelle terapie combinate è significativamente maggiore rispetto al trattamento con soli ormoni.

Fonte: Zhonghua Fu Chan Ke Za Zhi. 2004 Jul;39(7):461-4.

GuidoZamperini

Commento di Luca Puccetti

Questo studio dimostra su un piccolo campione di donne che la terapia combinata con fluoxetina in combinazione con estrogeni è superiore nel trattamento della depressione menopausale. Altri studi non hanno riscontrato che una terapia ormonale sostitutiva produca effetti significativi nella depressione menopausale (Biol Psychiatry. 2004;55(4):406-12). Il problema maggiore risiede nello stabilire se la depressione sia attribuibile alla condizione menopausale oppure sia un elemento pre-esistente.