L' alfa-tocoferolo sembra ridurre il rischio di carcinoma gastrico e di carcinoma dell’esofago

Data 30 dicembre 2003
Categoria oncologia

Uno studio randomizzato , General Population Trial , compiuto in Cina nella provincia di Linxian, ha dimostrato che i soggetti che assumevano selenio, beta-carotene, e vitamina E, presentavano una più bassa incidenza di mortalità per tumore rispetto a coloro che non assumevano supplementi.
I Ricercatori coordinati dal Cancer Prevention Studies Branch del National Cancer Institute (NCI) hanno anche esaminato l’eventuale associazione tra livelli plasmatici di vitamina E prima dello studio ed il rischio di sviluppare tumori dello stomaco e dell’esofago nel durante.
Il rischio relativo confrontando il più alto quartile di alfa-tocoferolo con quello più basso è stato di 0,63 per il carcinoma esofageo a cellule squamose, di 0,84 per il carcinoma gastrico del cardias e 2,05 per il carcinoma gastrico non cardiale.
I livelli di gamma-tocoferolo non sono invece risultati associati a nessun tipo di tumore.
L’alfa-tocoferolo, secondo gli Autori sembra avere un ruolo nell’eziologia dei tumori gastrointestinali del tratto superiore.

J Natl Cancer Inst 2003; 95:1414-1416