# Extrasistoli ventricolari dopo la prova da sforzo: mortalità aumentata

**Data** 06 luglio 2003
**Categoria** cardiovascolare

Durante un periodo di 10 anni, gli autori hanno eseguito test da sforzo su circa 30,000 adulti.
Si sono verificati episodi di extrasistolia ventricolare frequente (7 o più extrasistoli ventricolari al minuto, bigeminismo, trigeminismo, coppie o triplette e tachicardia ventricolare) solo durante l'esercizio nel 3% dei pazienti, solo durante i primi 3 minuti dopo l'esercizio nel 2% dei pazienti e durante entrambi i periodi nel 2% dei pazienti. Durante un follow-up medio di 5 anni si ebbe il decesso del 6% dei pazienti.
Aggiustando i dati per variabili potenzialmente confondenti, le extrasistoli ventricolari dopo l'esercizio risultarono associate con un rischio significativamente aumentato di decesso (rapporto di rischio 1.5) mentre nessuna associazione venne rilevata per l'extrasistolia durante l'esercizio.
La correlazione tra extrasistolia ventricolare dopo esercizio e morte venne rilevata sia in pazienti con normale funzione sistolica che in pazienti con funzione sistolica alterata.

Frolkis JP et al
Frequent ventricular ectopy after exercise as a predictor of death