I probiotici non sono tutti uguali

Data 28 maggio 2008
Categoria infettivologia

Non tutte le preparazioni di probiotici in commercio hanno la stessa efficacia nella diarrea acuta pediatrica.

In questo studio randomizzato e controllato eseguito nel setting della pediatria di base italiana sono stati reclutati 571 bambini (età 3-36 mesi) affetti da diarrea acuta. I pazienti sono stati suddivisi in sei gruppi e trattati con soluzione orale reidratante (gruppo di controllo) mentre i genitori di quelli randomizzati a probiotici ricevevano istruzioni scritte affinché acquistassero un prodotto a base di un probiotico specifico.
End-point primari dello studio erano la durata della diarrea e la consistenza delle feci. End-point secondari erano la durata del vomito e della febbre e i ricoveri ospedalieri.
La durata della diarrea risultò minore nel gruppo trattato con L. rhamnosus strain GG (78,5 ore) e con una miscela di 4 probiotici: L. delbrueckii var bulgaricus, Streptococcus thermophilus, L. acidophilus, e Bifidobacterium bifidum (70 ore). Invece i bambini che erano stati trattati solo con idratazione avevano una durata della diarrea di 115 ore in media. Le rimanenti preparazioni di probiotici non impattavano sugli outcomes primari.
Gli autori concludono che non tutte le preparazioni di probiotici in commercio sono efficaci nella diarrea dei bambini e che la scelta dovrebbe basarsi sui risultati degli studi clinici.

Fonte

Berni Canani R et al. Probiotics for treatment of acute diarrhoea in children: randomised clinical trial of five different preparations. BMJ 2007 Aug 18;335:340

Commento di Renato Rossi

In una pillola precedente si concludeva che probabilmente i probiotici sono in grado di ridurre la comparsa della diarrea associata all'uso di antibiotici ma, essendo i dati di letteratura contrastanti, sono necessari ulteriori studi per definire quali ceppi e/o quali miscele sono più utili . Questo studio italiano conferma che non tutte le preparazioni in commercio sembrano avere la stessa efficacia sulla diarrea acuta dei bambini. E' evidente però che sarebbe utile che questi risultati fossero replicati in altri studi prima di poter definire con ragionevole certezza quali tipi di probiotici usare.
D'altra parte una revisione Cochrane di 23 studi per un totale di 1917 pazienti pur confermando che i probiotici sono utili, in aggiunta alla terapia idratante, per trattare la diarrea acuta infettiva sia negli adulti che nei bambini sottolinea che necessitano altri studi per definire quale sia il miglior regime da usare in specifici sottogruppi di pazienti .

Referenze

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3185
2. Allen SJ, Okoko B, Martinez E, Gregorio G, Dans LF. Probiotics for treating infectious diarrhoea. Cochrane Database of Systematic Reviews 2003, Issue 4. Art. No.: CD003048. DOI: 10.1002/14651858.CD003048.pub2