Alcuni pazienti con attacchi emicranici potrebbero essere affetti da malattia celiaca.

Data 06 giugno 2003
Categoria gastroenterologia

La malattia celiaca subclinica è stata associata a vari disturbi neurologici (neuropatia, atassia cerebellare).
Gli obiettivi dello studio, compiuto dai Ricercatori dell'Università del Sacro Cuore di Roma, sono stati:
a) calcolare l'incidenza di malattia celiaca nei pazienti affetti da emicrania;
b) verificare l'esistenza di anomalie del flusso ematico cerebrale regionale nei pazienti con emicrania e con malattia celiaca rispetto ai pazienti senza malattia celiaca;
c) valutare gli effetti di una dieta priva di glutine nei pazienti con emicrania e malattia celiaca.

Hanno preso parte allo studio 90 pazienti con emicrania idiopatica, che sono stati sottoposti a misurazione degli anticorpi antitransglutaminasi plasmatiche (TgA) e degli anticorpi antiendomisio (EmA).
Nel caso di un riscontro positivo i pazienti sono stati sottoposti a conferma endoscopica.
I pazienti a cui è diagnosticata la malattia celiaca, sono stati sottoposti a dieta priva di glutine e seguiti per 6 mesi.
In questo periodo, uno dei 4 pazienti non ha più avuto attacchi emicranici, mentre i rimanenti 3 pazienti hanno presentato un miglioramento riguardo alla frequenza, alla durata e alla gravità dell'emicrania.
Secondo gli Autori alcuni pazienti che soffrono di emicrania potrebbero essere affetti da malattia celiaca; pertanto una dieta priva di glutine potrebbe migliorare lo stato emicranico.