“Paraurti” per la frattura del femore

Data 06 giugno 2003
Categoria ortopedia

I protettori dell’anca sono cuscinetti protettivi che vengono contenuti in tasche di vestiti appositamente concepiti. Essi sono posizionati in corrispondenza dell’articolazione dell’anca e forniscono una protezione contro le fratture del collo del femorenell’anziano.
Lavori preliminari ne hanno stabilito con certezza l’efficacia.
Ricercatori tedeschi hanno studiato l’applicazione di questi presidi in una popolazione di 942 anziani ospitati in case protette . A 459 pazienti furono dati in dotazione i “paraurti”, mentre per 483 pazienti non veniva previsto alcun intervento che non fosse quello adottato in condizioni normali.
Alla consegna dei paraurti seguivano sessioni educative circa il loro corretto impiego e sulla necessità della prevenzione deitraumi.
I gruppi di pazienti vennero seguiti per una media di 14 mesi.
Nel gruppo di intervento si verificarono 21 fratture (4.6%) contro 42 del gruppo di controllo (8.1%).
La differenza non risultò significativa per poco (P=0.07%).
I paraurti vennero indossati dal 67% dei pazienti nel gruppo di intervento che erano caduti e nel 15% dei pazienti caduti nel gruppo di controllo.
Nonostante i numeri non siano del tutto soddisfacenti, il beneficio dei paraurti appare molto interessante.

Meyer G et al
Effect oh hip fractures of increased use of hip portectors in nursing homes : Clusters randomised controlled trial