# Asma: l’”Hygiene hypotesis” guadagna terreno

**Data** 30 gennaio 2003
**Categoria** pneumologia

L’”Hygiene ipotesis” delle malattie allergiche, e quindi anche dell’asma allergico, sostiene che l’esposizione precoce nella vita ad antigeni batterici infettivi diminuisce la tendenza del sistema immunitario alla reazione contro allergeni.
Per confermare questa ipotesi sono state misurati i livelli di endotossine batteriche nella polvere di materasso di 812 bambini, di età media di 9.5 anni.
Si è trovato che i livelli di endotossine erano inversamente proporzionali alla probabilità di essere affetti da febbre da fieno e asma atopico, ma non erano correlati significativamente all' asma non atopica.
In particolare, il gruppo di bambini esposti ai maggiori livelli di endotossine manifestavano una riduzione maggiore dell’80% nel tasso di malattie allergiche rispetto ai bambini esposti a livelli minori.
L’esposizione ad endotossine inoltre era inversamente correlata alla produzione di citochine di vario tipo, indicando una retroregolazione del sistema immunitario.

N.E. J. M. 2002 Sep 19; 347: 869-77