Terapia medica per l'infertilità maschile

Data 22 maggio 2010
Categoria andrologia

In un piccolo studio la somministrazione di clomifene e vitamina E hanno aumentato il numero di gravanze rispetto al palcebo in uomini affetti da infertilità idiopatica.

In questo trial randomizzato sono stati reclutati 60 uomini egiziani affetti da infertilità idiopatica, trattati con clomifene citrato (25 mg/die) e vitamina E (400 mg/die) oppure placebo.
Il trattamento ha avuto una durata di sei mesi. Gli outcomes misurati erano il numero di gravidanze e i parametri dello spermiogramma.
La percentuale di gravidanze risultò significativamente più elevata nel gruppo trattato
(36,7% pari a 11 su 30 trattati) che nel gruppo placebo (13,3% pari a 4 su 30): OR 3,76; CI95% 1,03-13,64.
Il trattamento migliorò in maniera significativa anche alcuni parametri dello spermiogramma come la conta degli spermatozoi e la loro motilità.

Fonte:

Ghanem H et al. Combination clomiphene citrate and antioxidant therapy for idiopathic male infertility: A randomized controlled trial. Fertil Steril 2009. Pubblicato anticipatamente online il 5 marzo 2009.

Commento di Renato Rossi

Si ritiene che l'infertilità di coppia sia di origine maschile in circa la metà dei casi.
Il trattamento in questi casi è empirico. Tra i vari farmaci usati vi è la gonadotropina, ma una revisione Cochrane , che ha valutato 4 RCT per un totale di 278 partecipanti, conclude che, sebbene il trattamento comporti un aumento del tasso di gravidanze, il numero dei trials e la pochezza del campione arruolato non permettono di trarre conclusioni affidabili.
Altrettanto si può affermare per lo studio recensito in questo questa pillola: anche se il trattamento con clomifene e vitamina E ha aumentato il numero di gravidanze, il campione arruolato di appena 60 pazienti è troppo piccolo per qualsiasi conclusione definitiva. Sono necessari studi di maggior potenza statistica per valutare appieno l''efficacia di questeterapie.

Referenze

1. Attia AM, Al-Inany HG. Gonadotrophins for idiopathic male factor subfertility. Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 2. Art. No.: CD005071. DOI: 10.1002/14651858.CD005071.pub3