Una nuova patologia: il deficit di androgeni nella donna

Data 29 giugno 2002
Categoria ginecologia

Consensus conference per valutare le prove contro e a favore della insufficienza di androgeni nella donna come causa di problemi legati alla sfera sessuale e ad altri tipi di patologia.
Sono stati inoltre elaborati i criteri per identificare le donne affette da questa patologia.
Accertato che il deficit di androgeni è a tutti gli effetti una patologia ben distinta, i ricercatori la hanno definita come un insieme di sintomi ben identificabili: diminuzione della sensazione di benessere, stanchezza persistente inspiegabile, diminuzione della libido.
Dal punto di vista laboratoristico si associano livelli di estrogeni normali e diminuzione della biodisponibiltà di testosterone.

Questa forma patologica deve essere distinta da altre patologie, quali la depressione con inibizione motoria, per esempio, per la aspecificità dei sintomi evidenziati.
La terapia sostitutiva deve essere intrapresa solo dopo dimostrazione del deficit androgeno.
La misurazione dei livelli di androgeni, tuttavia, presenta difficoltà, dato che ai livelli inferiori della scala i sistemi di misura correnti non sono pienamente affidabili.
I ricercatori affermano che la terapia sostitutiva con androgeni può essere utile in donne con documentato deficit ormonale androgeno, aumentando la libido e il senso di benessere generale.
A causa dei possibili effetti collaterali, tuttavia, e per il fatto che la terapia androgena sostitutiva non è stata approvata per il trattamento delle disfunzioni sessuali della donna, ogni prescrizione di questi farmaci deve essere ampiamente discussa con la paziente.

Fonte: Fertil Steril 2002 Apr; 77: 660-5