Contraccettivi ormonali e peso corporeo

Data 26 febbraio 2012
Categoria ginecologia

Le evidenze disponibili non permettono di affermare che i contraccettivi ormonali combinati sono associati a importanti variazioni del peso corporeo.

Questa revisione Cochrane ha assemblato 49 trials con almeno tre cicli di trattamento e paragone tra farmaci attivi e placebo oppure tra contraccettivi ormonali diversi tra loro.
Non è stato possibile dimostrare un effetto diverso sul peso corporeo tra contraccettivi e placebo oppure tra i vari contraccettiviusati.
Anche la sospensione del trattamento a causa di cambiamenti del peso corporeo non differiva nei vari gruppi.
Secondo gli autori sarebbero necessari RCT ad hoc per determinare se effettivamente i vari tipi di contraccettivi orali possono portare ad una variazione del peso corporeo significativa rispetto al placebo.

Fonte:

Gallo MF, Lopez LM, Grimes DA, et al. Combination contraceptives: effects on weight. Cochrane Database Syst Rev. 2011 Sep 7;9:CD003987.

Commento di Renato Rossi

E' opinione comune tra le donne che l'uso di contraccettivi ormonali combinati possa portare ad un aumento del peso corporeo. Non è raro il caso di donne che vorrebbero assumere un contraccettivo ma vi rinunciano per paura di ingrassare.
La revisione sistematica recensita in questa pillola dovrebbe invece aiutare a sfatare questo mito. Anche se non è possibile escludere al cento per cento che i contraccettivi ormonali possano avere un qualche impatto sul peso, si può ragionevolmente tranquillizzare le pazienti: allo stato attuale si può ritenere che questi trattamenti non portano ad aumenti del peso clinicamente rilevanti.