Trattare l'ipotiroidismo subclinico?

Data 24 febbraio 2019
Categoria endocrinologia

Una revisione sistematica con metanalisi suggerisce che il trattamento dell'ipotiroidismo subclinico non è associato ad un miglioramento della qualità di vita e dei sintomi correlati alla tiroide.

Poichè i benefici del trattamento dell'ipotiroidismo subclinico sono **incerti** è stata effettuata una revisione sistematica della letteratura con metanalisi per aggiornare i dati di un precedente lavoro. Questo aggiornamento si è necessario dopo la pubblicazione di recenti RCT.

In totale sono stati analizzati **21 studi randomizzati e controllati** in cui veniva paragonato il trattamento e il non trattamento (o il trattamento con placebo) in adulti non gravidi affetti da ipotiroidismo subclinico.
In tutto gli studi hanno arruolato 2192 soggetti, mentre il follow up andava da 3 a 18 mesi.

Si è evidenziato che il trattamento farmacologico dell'ipotiroidismo subclinico portava ad una normalizzazione del TSH, ma **non risultava** associato nè ad un miglioramento della qualità di vita nè ad un miglioramento dei sintomi correlati alla funzionalità tiroidea.

Secondo gli autori questi risultati **non giustificano** il
trattamento di routine con ormone tiroideo dell'ipotiroidismo subclinico.

In realtà questa metanalisi non stupisce: per il medico pratico vale quanto scrivemmo in una precedente occasione .

Renato Rossi

Bibliografia

1. Feller M et al. Association of Thyroid Hormone Therapy With Quality of Life and Thyroid-Related Symptoms in Patients With Subclinical Hypothyroidism: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA 2018 Oct 2; 320:1349-1359.

2. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6784