Sicurezza degli antidepressivi in gravidanza

Data 16 febbraio 2020
Categoria ostetricia

Uno studio osservazionale suggerisce che gli antidepressivi usati prima della gravidanza e durante la gestazione sono sicuri.

Non è raro il caso che una paziente che assume antidepressivi diventi gravida.
Si pone allora il problema se l'antidpressivo assunto prima della gravidanza o durante la gestazione sia **sicuro**.

Uno studio presentato a Filadelfia al Congresso annuale della Società Americana di Medicina Riproduttiva offre l'occasione per fare il punto sullo stato dell'arte.

Si tratta di uno **studioosservazionale** in cui sono state reclutate 1218 donne. Durante il periodo di osservazione si ebbero 785 gravidanze. Tramite esame delle urine è stata determinata la presenza di vari antidepressivi (fluoxetina, sertralina, escitalopram, citalopram, tradozone, triciclici, etc.).

Si è **evidenziato** che l'esposizione agli antidepressivi prima della gravidanza risultava associata ad un rischio di minor probabilità di gravidanza (OR 0,77; 95%CI 0,61-0,99).
Però non vi era differenza, per quanto riguarda la percentuale di nati vivi, tra le donne esposte agli antidepressivi durante la gestazione e quelle non esposte.
Anche l'uso degli antideprssivi prima della gravidanza non risultava associato ad un maggior rischio di interruzione della gravidanza.

Se ne **deduce** che il medico può rassicurare la paziente circa l'uso di questi farmaci sia prima che durante la gestazione: se si ritiene che i benefici superino i rischi legati alla depressione l'uso di questi farmaci è giustificato.
Inoltre va considerato che l'antidepressivo probabilmente riduce il rischio di sviluppo di una depressione post-partum che potrebbe comportare gravi pericoli per il neonato.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Filadelfia 14 ottobre 2019; American Society of Reproductive Medicine 2019 Scientific Congress. Abstract 0-1.