



## Vene varicose: quale terapia?

**Data** 08 marzo 2020  
**Categoria** chirurgia

Secondo uno studio randomizzato e controllato l'ablazione laser e la chirurgia sarebbero le scelte preferibili nel trattamento delle vene varicose, con un rapporto costo/beneficio migliore per il laser.

Il trattamento delle **vene varicose** può essere effettuato con varie modalità: scleroterapia, terapia laser, chirurgia (stripping).

Tuttavia l'efficacia delle varie opzioni nel lungo termine non è nota. Partendo da queste considerazioni è stato effettuato uno studio randomizzato e controllato in cui sono stati arruolati poco meno di 800 pazienti affetti da vene varicose primarie.

I partecipanti sono stati trattati con chirurgia, laser o scleroterapia.

L'**endpoint primario** a 5 anni era costituito dalla qualità di vita (sia generale che specifica per le vene varicose) e dal rapporto costo/beneficio.

Il questionario sulla qualità di vita è stato completato dal 75% dei partecipanti. La qualità di vita veniva misurata tramite un punteggio che andava da 0 a 100: più il punteggio era basso migliore era la qualità di vita.

Dopo aggiustamento dei dati per le condizioni basali dei pazienti e per altre variabili, si è evidenziato che la **qualità di vita era migliore nei soggetti sottoposti ad ablazione laser o a chirurgia** rispetto alla scleroterapia. La qualità di vita generale non differiva tra i tre gruppi.

Il rapporto **costo/beneficio**, misurato tramite un modello matematico, era migliore per l'ablazione laser.

Secondo questo studio, quindi, tra le varie opzioni disponibili l'ablazione laser e la chirurgia sono le due scelte migliori per il trattamento delle vene varicose, e il laser dovrebbe essere preferito per il miglior rapporto costo/beneficio.

L'ablazione laser consiste nella introduzione nella vena interessata di un catetere che emette energia all'interno della varice stessa e ne provoca una distruzione termica con conseguente chiusura.

Si tratta di un intervento meno invasivo della chirurgia tradizionale con minor traumatismo per i tessuti.

Di questi risultati dovrebbe essere informato il paziente che così potrà effettuare una scelta consapevole.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Brittenden J et al. Five-Year Outcomes of a Randomized Trial of Treatment for Varicose Veins. N Engl J Med 2019 Sept 5; 381:912-922.