



## Oseltamivir nelle malattie influenzali

**Data** 01 marzo 2020  
**Categoria** infettivologia

Oseltamivir risulta efficace nel trattamento dell'influenza e delle malattie simil-influenzali; i benefici maggiori si ottengono negli anziani con comorbidità.

Gli Autori di questo **studio randomizzato in aperto** sono partiti dalla constatazione che, in Europa, gli antivirali sono prescritti raramente nell'influenza e nelle malattie simil-influenzali.

Lo scopo dello studio era di valutare l'efficacia di **oseltamivir** in aggiunta alla terapia usuale in pazienti con malattia influenza-like e in quali sottogruppi di pazienti il farmaco risulta più efficace.

Sono stati arruolati **3266 pazienti** (età > 1 anno), randomizzati a oseltamivir associato a terapia usuale oppure a sola terapia usuale.

L'**endpoint primario** dello studio era il tempo di guarigione con ritorno alle normali occupazioni. Questo endpoint è stato valutato in 32 sottogruppi che erano stati pre-specificati al momento della pianificazione dello studio. Nel 52% dei casi è stata confermata la presenza di virus influenzale tramite test PCR.

Si è evidenziato che oseltamivir **riduce** il tempo di guarigione in media di 1,02 giorni. Il beneficio maggiore si ottiene nei **pazienti con più di 65 anni**, con comorbidità e con lunga durata dei sintomi: riduzione del tempo di guarigione in media di 3,2 giorni.

Il beneficio minore si ha nei pazienti con meno di 12 anni, sintomi poco gravi e che datano da poco tempo, senza patologie concomitanti: riduzione del tempo di guarigione in media di 0,7 giorni.

Insomma, lo studio **dimostra** sostanzialmente che:

- 1) oseltamivir riduce il tempo di guarigione nell'influenza e nelle malattie influenza-like in tutti i sottogruppi di pazienti
- 2) il beneficio più evidente si ottiene nei pazienti anziani, con sintomi di lunga durata e con comorbidità

Questi dati permettono di indirizzare la scelta del medico di prescrivere un antivirale verso quei soggetti che potranno trarne maggior utilità.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Butler CC et al. Oseltamivir plus usual care versus usual care for influenza-like illness in primary care: an open-label, pragmatic, randomised controlled trial. Lancet 2019 Dec 12.