



---

## Automisurazione PA predice meglio eventi CV

---

**Data** 14 giugno 2004  
**Categoria** cardiovascolare

---

L'automisurazione della PA predice molto meglio l'incidenza degli eventi CV rispetto alla misura effettuata dal medico in ambulatorio.

---

Uno studio osservazionale prospettico francese ha valutato il valore prognostico della automisurazione domiciliare e della misurazione ambulatoriale della pressione arteriosa in 4.939 ipertesi (età media 70 anni) in trattamento. Durante i 3,2 anni del follow-up 324 pazienti (6,6%) hanno presentato almeno un evento cardiovascolare (incidenza 22/1000 pazienti/anno). Dopo aggiustamento per i fattori di rischio coronarico l'automisurazione della pressione a domicilio è risultata un predittore nettamente migliore rispetto a quella rilevata ambulatorialmente. L'incidenza degli eventi cardiovascolari è stata del 7,6% nei pazienti ipertesi in entrambe le situazioni, dell'8,9% nei pazienti ipertesi solo a casa, del 3,7% nei pazienti ipertesi solo in ambulatorio e del 3,4% nei pazienti normotesi. Ogni 10 mm di Hg di aumento della pressione automisurata a casa ha comportato un incremento del rischio di eventi cCV del 17,2 % (95%CI=11-23,8%), mentre lo stesso incremento rilevato con la misurazione ambulatoriale non è risultato statisticamente associato ad un incremento della incidenza di eventi.

Fonte: JAMA  
<http://jama.ama-assn.org/cgi/content/abstract/291/11/1342>