



## PARACETAMOLO E ASMA

**Data** 30 aprile 2000  
**Categoria** pneumologia

**Premesse.** L'antiossidante polmonare glutatione può limitare l'infiammazione delle vie aeree nell'asma. Poiché il paracetamolo negli animali svuota il polmone del glutatione, è stato intrapreso uno studio per indagare se l'uso frequente del paracetamolo negli uomini sia associato ad asma.

**Metodi.** Sono state raccolte informazioni sull'uso di analgesici, come parte di uno studio caso-controllo sugli antiossidanti della dieta e l'asma in soggetti adulti di età dai 16 ai 49 anni, registrati presso 40 general practices in Greenwich, South London. La frequenza dell'uso di paracetamolo e aspirina è stata confrontata in 664 soggetti con asma e in 910 senza asma. L'asma è stata precisata mediante risposte positive a domande riguardo attacchi di asma, farmaci per l'asma, o risvegli notturni con dispnea. E' stata anche esaminata l'associazione tra uso di analgesici e severità della malattia nei casi di asma, mediante una scala di punteggio per valutare la qualità di vita.

**Risultati.** L'uso del paracetamolo era associato positivamente con l'asma. Dopo controllo per potenziali fattori confondenti, l'odds ratio per asma, rispetto ai soggetti che non utilizzavano paracetamolo, era di 1.06 (IC 95% = 0.77 – 1.45) negli utilizzatori infrequenti (> un mese), 1.22 (0.87 – 1.72) in coloro che l'assumevano una volta al mese, 1.79 (1.21 – 2.65) nel caso di un utilizzo settimanale, e 2.38 (1.22 – 4.64) in caso di uso quotidiano (P per il trend = 0.0002). La frequenza di uso dell'aspirina non era associata con asma né confrontando tutti i casi di asma con i controlli, né confrontando tra loro i casi di asma in base alla severità. L'uso frequente di paracetamolo era associato positivamente con la rinite, mentre l'uso di aspirina non lo era.

**Conclusioni.** L'uso frequente di paracetamolo può contribuire alla morbilità per asma e rinite negli adulti.  
Thorax, aprile 2000