Acido ialuronico per la gonartrosi

Data 26 giugno 2016
Categoria ortopedia

E' oggetto di discussione l'efficacia della viscosupplementazione nel trattamento della gonartrosi.

L'acido ialuronico viene ampiamente usato per infiltrazioni articolari nel trattamento della gonartrosi. Questa pratica è conosciuta con il nome di viscosupplementazione.

In uno studio randomizzato e controllato sono stati arruolati 110 pazienti affetti da gonartrosi dolorosa trattati per via intrarticolare con una singola dosa di acido ialuronico oppure con triamcinolone .

Dopo un follow up di sei mesi i sintomi migliorarono in entrambi i gruppi.

Lo studio, però, può essere criticato in quanto l'acido ialuronico, nella pratica clinica, non viene somministrato una sola volta e di solito il paziente viene trattato con più iniezioni articolari a distanza di 8-15 giorni l'una dall'altra. Lo studio, quindi, non rappresenta fedelmente quanto avviene nel mondo reale.

Una recente metanalisi suggerisce che negli studi in doppio cieco in cui un gruppo veniva trattato con acido ialuronico e quello di controllo veniva sottoposto a trattamento simulato non sono state rilevate importanti differenze rispetto al placebo. In realtà, se si analizzano tutti gli studi presenti in letteratura, l'efficacia dell'acido ialuronico risulta maggiore. Questo risultato, notano però gli autori della metanalisi, potrebbe essere alterato dalla mancanza di cecità o da una cecità non rigorosa negli studi stessi.

Per finire ricordiamo che le linee guida 2013 dell'American Academy of Orthopedic Surgeons non supportano, al momento, la viscosupplementazione nel trattamento della gonartrosi.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Tammachote N et al. Intra-articular, single-shot hylan G-F 20 hyaluronic acid injection compared with corticosteroid in knee osteoarthritis. J Bone Joint Surg Am 2016 Jun 1; 98:885.

2. Jevsevar D et al. Viscosupplementation for Osteoarthritis of the Knee: A Systematic Review of the Evidence. J Bone Joint Surg Am. 2015 Dec 16;97:2047-60

3. AAOS Clinical Practice Guideline. Jevsevar DS et al. Treatment of Osteoarthritis of the Knee: Evidence Based Guideline, 2nd Edition.
Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons:September 2013 - Volume 21 - Issue 9 - p 571–576.
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23996988