# Sicurezza delle sigarette elettroniche

**Data** 14 gennaio 2018
**Categoria** pneumologia

Uno studio osservazionale ha determinato i livelli di carcinogeni e tossine in soggetti fumatori ed in ex-fumatori che usano terapia sostitutiva con nicotina o sigarette elettroniche.

Ci siamo già occupati in passato delle sigarette elettroniche
L'argomento è controverso e sono anche state espresse preoccupazioni sulla loro reale innocuità.

Uno **studio** realizzato a Londra ha misurato i livelli di sostanze carcinogene e tossine in vari gruppi di individui .

Si tratta di uno studio osservazionale di tipo cross-sectional in cui sono stati arruolati 181 pazienti appartenenti a **cinque diversi gruppi** :
fumatori attuali di almeno 5 sigerette al giorno per almeno 6 mesi, fumatori che usavano anche sigarette elettroniche, fumatori che usavano anche una terapia sostitutiva a base di nicotina, ex-fumatori che usavano sigarette elettroniche da almeno sei mesi, ex-fumatori che usavano terapia sostitutiva con nicotina.

Ogni gruppo era formato da 36 o 37 individui.

Si è visto che i livelli di nicotina (venivano eseguiti esami su respiro, urina e saliva) erano simili nei cinque gruppi.

Per quanto riguarda i **livelli di carcinogeni e tossine (N-nitrosamine tabacco specifiche, composti volatili organici)** essi non differivano nei primi tre gruppi (vale a dire in chi fumava sigarette, associate o meno a sigarette elettroniche o terapia sostitutiva con nicotina mentre erano significativamente minori negli ex-fumatori.

Che dire?

Lo **studio dimostra** chiaramente che negli ex-fumatori che fumano solo sigarette elettroniche o che fanno uso di terapia sostitutiva con nicotina la quantità di carcinogeni e di tossine è più bassa rispetto a chi fuma sigarette tradizionali.
Si potrebbe obiettare che, comuque, anche negli ex-fumatori i livelli di queste sostanze non sono nulli. Questo però potrebbe essere spiegato con la presenza di inquinamento ambientale.
In ogni caso ci sembra uno studio che depone a favore dell'uso sia della terapia sostitutiva con nicotina sia delle sigarette elettroniche.

**Renato Rossi**

**Bibliografia**


1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6573

2. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6183

3. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6154

4. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=5936

5. Shahab L et al. Nicotine, carcinogen, and toxin exposure in long-term e-cigarette and nicotine replacement therapy users: A cross-sectional study. Ann Intern Med 2017 March 21; 166:390-400