Steroidi inalatori e fratture

Data 11 febbraio 2018
Categoria pneumologia

Uno studio caso-controllo suggerisce che l'uso di steroidi inalatori nei bambini asmatici non è associato ad un aumento del rischio fratturativo.

Gli steroidi inalatori sono largamente impiegati nella terapia dell' asma persistente pediatrica.
È noto che gli steroidi per via sistemica possono esercitare un effetto negativo sulla salute dell' osso.
Ma questo vale anche per gli steroidi usati per via inalatoria?

Per determinarlo è stato effettuato uno studio osservazionale di tipo caso-controllo analizzando un database dell' Ontario. Si tratta di una coorte di soggetti di eta' compresa tra 2 e 18 anni che avevano ricevuto una diagnosi di asma nel periodo 2003-2014.
In totale sono stati esaminati 19.420 soggetti (61% di sesso maschile).
Dopo aver aggiustato i dati per alcune variabili come i fattori sociali ed economici e l'uso di altri farmaci, si è evidenziato che l'uso degli steroidi inalatori non risultava associato ad un aumento del rischio fratturativo rispetto al non uso.
Questi risultati era validi sia per chi assumeva correntemente steroidi inalatori sia per chi li aveva assunti in passato.
Al contrario un aumento del 17% del rischio di frattura risultava associato all' uso di steroidi per via sistemica.

Che dire?
Anche se si tratta di uno studio osservazionale con i noti limiti di questo tipo di lavori, i risultati sono tranquillizzanti e permettono di affermare che nei bambini asmatici in cui si renda necessario usare uno steroide inalatorio non si corrono rischi gravi per la salute dell'osso.

RenatoRossi

Bibliografia

Gray N eh al. Association between inhaled corticosteroid use and bone fracture in children with asthma. JAMA Pediatr. 2018 Jan 1; 172:57-64.