Confermata negli studi a 2 anni l'efficacia dell'Alendronato 70 mg 1 volta a settimana

Data 01 febbraio 2003
Categoria reumatologia

L'intento dello studio è stato quello di dimostrare che l'alendronato a 70 mg 1 volta a settimana o a 35 mg 2 volte a settimana ha la stessa efficacia della somministrazione giornaliera a 10 mg.

1258 donne in post menopausa (età compresa tra 42- 95 anni), con densità minerale ossea inferiore a T Score di -2,5 SD a livello della colonna lombare o del collo femore, sono state assegnate in modo randomizzato al trattamento con alendronato ai dosaggi: 10 mg /die , 35 mg 2 volte a settimana, 70 mg 1 volta a settimana. Lo studio in doppio ceco ha avuto una durata di 2 anni.
L'incremento medio della BMD a 24 mesi nei tre gruppi si dimostrato sostanzialmente simile nei tre gruppi (circa il 7% a livello della colonna lombare e circa il 4% a livello del femore) , anche la riduzione dei markers di riassorbimento osseo è stata simile nei 2 gruppi. Tutti e 3 i regimi sono stati ben tollerati con una incidenza di effetti collaterali a livello gastrointestinale molto simile tra i 3 gruppi. Per quanto concerne il numero delle fratture non sono emerse differenze significative tra i 3 gruppi. Lo studio conferma i dati degli studi ad 1 anno sulla equivalenza del regime terapeutico con alendronato a 70 mg settimana rispetto alla classica somministrazione giornaliera.

Fonte JBMR September 2002, Vol 17, 9, 1662
http://www.jbmr-online.com/fulltext/01709/16620/JBMR0170916620.html

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 8/11/2026 alle ore 11:20 | Pagina 1 di 1