



## Troppa igiene favorisce le patologie bronchiali?

---

**Data** 30 luglio 2000  
**Categoria** infettivologia

---

Uno studio italiano (Matricardi P.M. e al.) sembra avvalorare la credenza popolare che, nell'infanzia, sia necessario esporre i bambini agli agenti infettivi e agli stimoli ambientali per "rinforzarli" di più. Il senso popolare affermava infatti che tale esposizione avrebbe aumentato gli anticorpi e quindi le difese dell'organismo contro le patologie e le atopie in età adulta. Lo studio citato, retrospettivo, è stato condotto su oltre 1.600 soggetti di età compresa tra i 17 e i 24 anni. È stato osservato che individui che risultavano essere stati esposti, in età infantile, a microbi orofecali e a microbi veicolati dagli alimenti risultavano affetti in percentuale significativamente minore da allergie respiratorie. È possibile perciò che l'igiene ambientale e dietetica tipica della cultura occidentale abbia contribuito, almeno in parte, alla diffusione ampia dell'asma e delle riniti allergiche che attualmente si osserva nei paesi industriali. Trattandosi di uno studio retrospettivo sono necessari ulteriori studi ed ulteriori valutazioni, tuttavia i risultati suggeriscono che potrebbero essere utilizzati in futuro determinati microbi o derivati microbici per prevenire le malattie allergiche senza causare infezioni. (B.M.J. 2000;320:412-7, scovato da DZ)