Agopuntura contro le tossicodipendenze da cocaina

Data 30 settembre 2000
Categoria scienze_varie

A Yale trial clinici rigorosi sono stati applicati a una delle più diffuse terapie alternative

22.08.2000 Le Scienze. - La reciproca diffidenza che caratterizza i rapporti tra i difensori della medicina allopatica e coloro che sostengono approcci medici alternativi lascia qualche volta spazio a collaborazioni interessanti. L'ultimo successo in ordine di tempo arriva da Yale ed è stato riportato nell'edizione del 14 Agosto di Archives of Internal Medicine. Si tratta di una ricerca che ha dimostrato l'efficacia dell'agopuntura nel trattamento della tossicodipendenza dacocaina.
Lo studio è stato condotto su un gruppo di 82 consumatori abituali di eroina e cocaina. Contro la dipendenza da eroina è stato somministrato metadone, mentre veniva loro permesso di continuare l'uso di cocaina. Per combattere quest'ultima dipendenza i pazienti sono stati suddivisi in tre gruppi. Il primo gruppo di controllo ha partecipato semplicemente a sedute di rilassamento; al secondo è stata praticata un'agopuntura in punti che non hanno alcun effetto terapeutico; il gruppo di trattamento, invece, ha ricevuto una vera agopuntura. Ai partecipanti venivano applicati da tre a cinque piccoli aghi in punti particolari situati nell'orecchio per circa 45 minuti, cinque volte alla settimana. Regolarmente venivano effettuate analisi delle urine. Dopo otto settimane di trattamento, i risultati: il 54,8 per cento degli appartenenti al gruppo di trattamento sono stati trovati liberi dalla cocaina contro percentuali del 23,5 e del 9,1 per cento nei gruppi di controllo.
Arthur Margolin, ricercatore in psichiatria presso la Yale School of Medicine e coordinatore dello studio, sottolinea il basso costo dell'agopuntura e la pressoché totale assenza di effetti collaterali e si augura che questo tipo di ricerche si diffonda sempre più. Visto che l'agopuntura e altre forme di medicina non convenzionale stanno diventando molto popolari anche nei paesi occidentali, è importante che siano sottoposte a verifiche e trial clinici rigorosi.
Il nostro studio sostiene Margolin mostra che l'uso dell'agopuntura nel trattamento delle dipendenze da cocaina risulta consigliabile e che le terapie alternative possono essere combinate con gli strumenti della medicina convenzionale. Questo promettente risultato suggerisce l'utilità di ulteriori ricerche sull'agopuntura.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 6:38 | Pagina 1 di 1