



---

## Caffè: mal di testa in agguato se si “abbandona” nel weekend

---

**Data** 30 settembre 2000  
**Categoria** scienze\_varie

---

Una sindrome da astinenza

---

Roma, 29 agosto (Adnkronos) - Privarsi della tazzina di caffè o ridurne drasticamente il numero durante il fine settimana, cancellando così l'abitudine quotidiana, aumenta il rischio di soffrire del cosiddetto "mal di testa del weekend". Un malessere che si manifesta proprio quando ci si vorrebbe rilassare e che nel 34% delle persone che già soffrono di emicrania si presenta puntuale durante il sabato e la domenica. E' quanto si legge sulla rivista "deCoffea", a cura del gruppo di studio sul caffè della Fondazione per lo studio degli alimenti e della nutrizione, che ricorda in proposito alcuni studi sul tema.