



Caffè: mal di testa in agguato se si "abbandona" nel weekend

Data 30 settembre 2000
Categoria scienze_varie

Una sindrome da astinenza

Roma, 29 agosto (Adnkronos) - Privarsi della tazzina di caffè o ridurne drasticamente il numero durante il fine settimana, cancellando così l'abitudine quotidiana, aumenta il rischio di soffrire del cosiddetto "mal di testa del weekend". Un malessere che si manifesta proprio quando ci si vorrebbe rilassare e che nel 34% delle persone che già soffrono di emicrania si presenta puntuale durante il sabato e la domenica. E' quanto si legge sulla rivista "deCoffea", a cura del gruppo di studio sul caffè della Fondazione per lo studio degli alimenti e della nutrizione, che ricorda in proposito alcuni studi sul tema.