Ipertensione e apnee nel sonno

Data 30 ottobre 2000
Categoria cardiovascolare

Sono stati studiati oltre 6000 soggetti superiori a 40 anni mediante uno studio multicentrico della durata di 3 anni (1995-1998) teso a studiare le correlazioni tra apnea notturna e altri disturbi del sonno e ipertensione arteriosa. E' risultata una correlazione significativa tra le alterazioni del sonno e l'aumento della pressione arteriosa sistolica. Tale alterazione era significativa soprattutto nel caso di apnee importanti che sarebbero costituite essenzialmente da quelle in grado di ridurre la saturazione sistemica di O2 di oltre il 4%. La correzione del campione per eta', indice di massa corporea, sesso, fattori etnici ecc., non ha variato questa correlazione. Questo studio e' il piu' vasto effettuato finora sull'argomento e conferma l'associazione tra importanti anomalie del sonno e ipertensione arteriosa.
D.Z. (JAMA 2000;283:1829-36)