



---

## Ipertensione e apnee nel sonno

---

**Data** 30 ottobre 2000  
**Categoria** cardiovascolare

---

Sono stati studiati oltre 6000 soggetti superiori a 40 anni mediante uno studio multicentrico della durata di 3 anni (1995-1998) teso a studiare le correlazioni tra apnea notturna e altri disturbi del sonno e ipertensione arteriosa. E' risultata una correlazione significativa tra le alterazioni del sonno e l'aumento della pressione arteriosa sistolica. Tale alterazione era significativa soprattutto nel caso di apnee importanti che sarebbero costituite essenzialmente da quelle in grado di ridurre la saturazione sistemica di O<sub>2</sub> di oltre il 4%. La correzione del campione per eta', indice di massa corporea, sesso, fattori etnici ecc., non ha variato questa correlazione. Questo studio e' il piu' vasto effettuato finora sull'argomento e conferma l'associazione tra importanti anomalie del sonno e ipertensione arteriosa.  
D.Z. (JAMA 2000;283:1829-36)