



PILLOLE.ORG



---

## Olio d'oliva: scoperto potente antiossidante

---

**Data** 30 ottobre 2000  
**Categoria** metabolismo

---

Palma di Maiorca, 5 ottobre - Adnkronos - Individuato un potentissimo antiossidante nel condimento cardine della dieta mediterranea: l'olio d'oliva. Si tratta dei lignani, una nuova potente arma contro l'ossidazione cellulare appartenente alla classe dei fenoli, scoperti da un pool di ricercatori europei tra cui l'italiano Attilio Giacosa, dell'Istituto Tumori di Genova, che ha presentato a Palma di Maiorca il suo studio pubblicato su Lancet Oncology di ottobre.