



Effetti a lungo termine della glucosamina solfato sulla progressione dell'artrosi

Data 26 febbraio 2001
Categoria reumatologia

L'artrosi è una delle cause principali di invalidità. La terapia farmacologica dell'artrosi è sintomatica, ossia tende a controllare il dolore e la limitazione funzionale, tradizionalmente mediante l'utilizzo di farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS). Farmaci più efficaci dovrebbero essere in grado di modificare favorevolmente la struttura articolare, interferendo con la progressione della malattia.

La glucosamina solfato (farmaco sintetizzato dal Rotta Research Group, Monza, Italia), è il solfo-derivato della glucosamina, un aminomonosaccaride naturale che è un normale costituente dei glucosaminoglicani della cartilagine articolare e del liquido sinoviale, ed è stato approvato in molte nazioni europee e extraeuropee per il trattamento dell'artrosi.

Scopo di questo lavoro, in doppio cieco, randomizzato e controllato versus placebo, è controllare se la glucosamina solfato può interferire con la progressione dei sintomi e con le variazioni strutturali articolari.

Metodi. Sono stati reclutati 212 pazienti affetti da artrosi del ginocchio, e sono stati assegnati in modo casuale a ricevere per tre anni una volta al giorno una dose di 1500 mg di glucosamina solfato o di placebo. Sono state fatte radiografie di entrambe le ginocchia in antero-posteriore sotto carico al momento dell'arruolamento, dopo un anno e dopo tre anni. Sono state misurate l'ampiezza media dello spazio articolare del compartimento mediale dell'articolazione femoro-tibiale e l'ampiezza minima, ossia il punto più stretto. Inoltre sono stati valutati i sintomi mediante una scala di punteggio idonea.

Risultati. Dopo tre anni, nei 106 pazienti del gruppo placebo si è avuta una progressiva riduzione dello spazio articolare medio, con una riduzione media di 0.31 mm. Nei 106 pazienti in trattamento con glucosamina solfato il restringimento non è stato significativo (0.06 mm). Risultati sovrapponibili si sono avuti per l'ampiezza minima. Per quanto riguarda i sintomi, c'è stato un lieve peggioramento nel gruppo placebo rispetto al gruppo in trattamento attivo. Non ci sono state differenze nei due gruppi per quanto riguarda gli effetti collaterali.

Conclusioni. La glucosamina solfato, modificando sia i sintomi che la struttura articolare, può essere considerata un farmaco in grado di modificare il decorso dell'artrosi.

A.S. : fonte Lancet, 27 gennaio 2001