



---

## Avere il cane fa bene alla salute

---

**Data** 26 febbraio 2001  
**Categoria** scienze\_varie

---

Il "British Medical Journal", da buona rivista anglosassone, spezza una lancia in favore dei proprietari di cani. Infatti è stata pubblicata su questa rivista la ricerca di un gruppo di ricercatori britannici che hanno esaminato le condizioni di salute dei proprietari dei cani rispetto a soggetti che non possiedono questo animale. Avrebbero riscontrato uno stato di salute globalmente migliore; il fatto è stato giustificato dalla maggiore possibilità di contatti sociali e dal migliore tasso di integrazione sociale che il cane fornisce al suo proprietario. È stato infatti provato che chi passeggia con un cane ha maggiore probabilità di chiacchierare con qualche sconosciuto rispetto a chi cammina da solo. Questo fenomeno si verifica anche se l'animale è addestrato a non dare confidenza agli estranei; probabilmente la causa di ciò è da ricercare nell'aspetto affidabile e amichevole che una persona che porta a spasso un cane riveste nell'immaginario collettivo. Tutto ciò sarà pure vero ma, tutto sommato ci sembra abbastanza intuibile, e non certo una scoperta da premio Nobel.  
D.Z. (B.M.J. 2000; 320:443).