



---

## Una cura per il raffreddore?

---

**Data** 26 marzo 2001  
**Categoria** infettivologia

---

Da qualche tempo si è diffusa l'abitudine di trattare il raffreddore comune e in generale le malattie da raffreddamento con somministrazione orale di zinco acetato. Non sono stati però effettuati finora studi randomizzati che dimostrino l'efficacia di questo trattamento. È stato perciò effettuato uno studio randomizzato in doppio cieco su 50 pazienti ambulatoriali che riportavano, da meno di 24 ore insorgenza di sintomi di raffreddore comune. Al gruppo in terapia è stato somministrato zinco acetato al dosaggio di 12,8 mg. al giorno; al gruppo di controllo è stato somministrato invece del placebo. I pazienti trattati con zinco acetato hanno dimostrato una netta riduzione della durata della malattia (4,5 giorni) rispetto ai pazienti del gruppo di controllo (8,1 giorni). Gli esami ematologici hanno evidenziato una lieve diminuzione dei livelli plasmatici delle citochine pro-infiammatorie (interleuchina 1). Tale diminuzione non raggiungeva però livelli di significatività statistica.

Gli autori interpretano l'effetto terapeutico rilevato con una riduzione dell'attività flogistica. Tuttavia questa interpretazione appare in contrasto con i livelli delle citochine pro-infiammatorie rilevate.  
Ann Intern Med 2000; 133:245-52