



## Fumo, alcool e frattura dell'anca

**Data** 27 maggio 2001  
**Categoria** ortopedia

Studi precedenti sull'effetto del fumo di sigaretta in post menopausa e rischio di frattura del collo femorale non hanno prodotto risultati definitivi. In Svezia è stata condotto uno studio su donne di età compresa tra 50 e 81 anni. 1328 donne fumatrici in postmenopausa sono state confrontate con un gruppo di controllo di 3312 donne. Le fumatrici hanno un rischio aumentato di frattura con OR pari a 1,65 con un intervallo di confidenza del 95%. La durata dell'abitudine al fumo si è rivelata più importante della quantità di sigarette fumate. Il rischio di frattura tende a diminuire con la cessazione del fumo. Il consumo di alcol si associa con un OR pari a 0,80. In conclusione il fumo rappresenta un fattore di rischio di frattura in postmenopausa, tale rischio diminuisce con la cessazione del fumo, l'alcol sembra possedere un modesto effetto protettivo.

Arch Intern Med. 2001;161:983-988