



## Probiotici con gli antibiotici? E quali?

---

**Data** 30 ottobre 2002  
**Categoria** scienze\_varie

---

È stata lunga consuetudine somministrare probiotici (ceppi batterici vivi) unitamente agli antibiotici per controbilanciare la crescita di patogeni intestinali indotta dagli antibiotici.

Al fine di verificare l'efficacia di queste terapie, e di confrontare un'eventuale maggiore efficacia di un ceppo batterico rispetto ad altri, gli Autori hanno effettuato una metanalisi in cui sono stati presi in considerazione 9 studi effettuati in doppio cieco contro placebo.

Due di questi studi coinvolgevano soggetti in età pediatrica, gli altri erano effettuati su adulti.

In quattro studi i batteri erano yeast, in 4 lattobacilli e in uno enterococchi che producevano acido lattico.

In tre studi si impiegavano più ceppi batterici.

8 studi su 9 dimostrarono un certo beneficio per il trattamento probiotico. Il RR per diarrea del complesso degli studi esaminati risultò di 0.37.

Non si rilevarono peraltro differenze significative tra un tipo e l'altro di batteri impiegati.

BMJ 2002 Jun 8; 324: 1361-4