



## Il Viagra (sildenafil) utile nell'ipertensione polmonare?

---

**Data** 27 giugno 2001  
**Categoria** cardiovascolare

---

La notizia giunge dal 3° Congresso Mondiale di Cardiologia Pediatrica. I ricercatori del Royal Brompton Hospital di Londra hanno usato il sildenafil in pazienti affetti da ipertensione polmonare resistente alla terapia convenzionale con prostacicline. I casi trattati sono 2. Una bambina di 4 anni con ridotta gettata cardiaca, ipotensione sistemica ed elevata pressione polmonare trattata senza successo con ossido nitrico e prostacicline.

Il trattamento con 2 mg /Kg 4 volte al giorno ha ottenuto un immediato e sensibile miglioramento dei parametri dell'emogasanalisi con un aumento della percentuale di ossigeno nel sangue venoso del 10%. Le condizioni della piccola paziente sono progressivamente migliorate fino a consentire alla paziente dopo più di 2 anni di terapia con sildenafil di sospendere la terapia con ossigeno e prostacicline e di riprendere la deambulazione autonoma e la frequenza a scuola.

Il secondo paziente trattato è stato un uomo di 21 anni affetto da 3 anni da ipertensione polmonare con massiva dilatazione dei vasi polmonari e una pressione polmonare pari 128 mmHg. Dopo 5 mesi terapia con 100 mg di Viagra 5 volte al giorno il paziente ha potuto riprendere gli esercizi fisici aerobi. Il sildenafil agisce bloccando la 5-fosfodiesterasi presente sia a livello del pene che del polmone in quantità rilevanti ed in inducendo vasodilatazione per effetto miorilassante sulle cellule muscolari lisce de vasi. Il costo della terapia con Viagra anche a dosaggi inusuali come quelli riportati nella comunicazione è più basso del costo della terapia con prostacicline, d'altro canto gli autori dello studio affermano che pochi sono i casi di ipertensione polmonare che non rispondono alla terapia classica.

R.F. (Fonte Doctor's guide)