



---

## Melatonina 3 mg previene emicrania

---

**Data** 06 settembre 2004  
**Categoria** neurologia

---

Uno gruppo di ricercatori brasiliani dell'Ospedale A. Einstein di S. Paolo hanno pubblicato uno studio che dimostrerebbe l'efficacia della melatonina nella prevenzione dell'emicrania.

---

Livelli alterati di melatonina sono stati riscontrati nelle cefalee a grappolo, emicranie, con e senza aura, mestruali e croniche. Mediante il trattamento con melatonina, dopo 3 mesi di terapia, si possono osservare riduzioni dei sintomi del 50%, con un buon tasso di risoluzione completa. La melatonina ridurrebbe anche l'intensità e la durata del dolore, nonché il consumo di analgesici.

fonte: Neurology 2004;63:757