Gestione dei pazienti ad alto rischio di infarto miocardico

Data 30 ottobre 2004
Categoria cardiovascolare

NCEP Report: aggiornamento sulla gestione dei pazienti ad alto rischio di infarto miocardico. Nei soggetti ad alto rischio, il colesterolo LDL dovrebbe essere ridotto di almeno il 30-40%.

Nel 2001, l'Adult Treatment Panel III (ATP III) del National Cholesterol Education Program aveva enunciato le linee guida sul trattamento del colesterolo per le persone a basso , medio ed alto rischio di infarto del miocardio.
Da allora sono stati pubblicati 5 studi clinici di terapia con le statine.
Questi studi hanno fornito nuove indicazioni per la gestione dei pazienti ad alto rischio e a rischio moderatamente alto di infarto miocardico. Caposaldo nella prevenzione delle malattie cardiovascolari rimane il cambiamento dello stile di vita.
I più recenti studi clinici hanno indicato che nei pazienti ad alto rischio di infarto miocardico, il colesterolo LDL dovrebbe essere abbassato al di sotto della soglia di 100 mg/dL, ma nei pazienti con rischio molto alto il limite dovrebbe essere ulteriormente abbassato, a valori inferiori a 70 mg/dL.
Il limite < 70 mg/dL dovrebbe essere anche esteso ai pazienti con un rischio molto alto, che hanno al basale valori di colesterolo LDL inferiori a 100 mg/dL.Quando un paziente ad alto rischio presenta alti livelli di trigliceridi o bassi livelli di colesterolo HDL dovrebbe essere impiegata una terapia di combinazione, associando ad un farmaco che riduce il colesterolo LDL un fibrato o l'Acido Nicotinico.
Per i soggetti a rischio moderatamente alto (due o più fattori di rischio e rischio a 10 anni compreso tra il 10 ed il 20%), l'obiettivo raccomandato è quello di raggiungere livelli di colesterolo LDL inferiori a 130 mg/dL, ma i più recenti studi hanno indicato che sono da preferire valori inferiori a 100 mg/dL.
Valori inferiori a 100 mg/dL dovrebbero essere raggiunti anche dalle persone a rischio moderatamente alto con livelli di colesterolo LDL compresi tra 100 e 129 mg/dL.
Nei soggetti ad alto rischio o a rischio moderatamente alto, la terapia ipocolesterolemizzante dovrebbe essere in grado di ridurre il colesterolo LDL di almeno il 30-40%.
Fonte: Circulation 2004; 110: 227-239

© 2004 - 2024 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 24/11/2024 alle ore 2:7 | Pagina 1 di 1