Le proteine vegetali diminuiscono il rischio di colecistectomia

Data 17 novembre 2004
Categoria gastroenterologia

Un aumento del consumo di proteine vegetali nel contesto di una dieta bilanciata può ridurre il rischio di colecistectomia nelledonne.

E’ stata esaminata la relazione tra assunzione di proteine con la dieta e rischio di colecistectomia tra le partecipanti al Nurses’ Health Study, uno studio di coorte di donne negli Usa.
Nel corso dei 20 anni di follow-up (1980-2000), sono stati documentati 7.831 casi di colecistectomia.
Dopo aggiustamenti, il rischio relativo di colecistectomia per le donne nel quintile superiore di assunzione di proteine con la dieta rispetto alle donne nel quintile inferiore è risultato uguale ad 1.
Quando i quintili estremi sono stati confrontati, il rischio relativo per l’assunzione di proteine animali è stato 1,07, mentre il rischio relativo per le proteine vegetali è stato 0,79.

Questi risultati indicano che un aumento del consumo di proteine vegetali nel contesto di una dieta bilanciata può ridurre il rischio di colecistectomia nelle donne.
Am J Epidemiol 2004; 160: 11-18

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 25/11/2026 alle ore 6:25 | Pagina 1 di 1