Olio di pesce contro la cachessia in alcuni pazienti con tumore

Data 22 dicembre 2004
Categoria oncologia

Gli Omega-3 possono essere utili contro la cachessia in alcuni tipi di tumore.

Uno studio ha esaminato gli effetti della somministrazione ad alti dosaggi di supplementi di acidi grassi di olio di pesce nel rallentamento della perdita di peso e nel miglioramento della qualità della vita nei pazienti con cachessia associata a neoplasie.I pazienti, con tumore in fase avanzata e con perdita di peso maggiore o uguale al 2% nel precedente mese, hanno assunto capsule ad alto contenuto di acidi grassi omega-3 (7.5g di Acido Eicosapentenoico più Acido Docosaesenoico, in un soggetto di 70kg). Lo studio ha preso in esame 43 pazienti con malnutrizione moderata-grave. La durata del trattamento è stata di 1.2 mesi. Nei 36 pazienti che hanno assunto almeno una capsula e non presentavano edema è stato osservato un cambiamento di peso da –6.2kg a +3.5kg, ed una perdita di peso media generale di 0.8kg. Un totale di 24 pazienti, invece, ha presentato una stabilizzazione del peso corporeo (un guadagno inferiore al 5% o una perdita inferiore al 5%), 6 pazienti hanno guadagnato più del 5% del loro peso corporeo, mentre 6 pazienti hanno perso più del 5%. Molti pazienti hanno manifestato effetti indesiderati gastrointestinali. Secondo gli Autori, gli acidi grassi omega-3 potrebbero essere utili per combattere la cachessia in alcuni sottogruppi di pazienti con tumore.
Cancer 2004; 101: 370-378

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 19/11/2026 alle ore 7:8 | Pagina 1 di 1