



---

## Ragazzi sempre più obesi ed ipertesi

---

**Data** 17 gennaio 2005  
**Categoria** metabolismo

---

Un aumento della pressione arteriosa è frequente nei bambini e negli adolescenti ed è fortemente correlato al peso. Sono necessarie misure sanitarie urgenti per limitare le conseguenze dell'obesità e le sue conseguenze emodinamiche.

---

La pressione arteriosa è stata misurata a 3.589 bambini ed adolescenti canadesi di 9, 13 e 16 anni. Il livello medio della pressione arteriosa è stato rispettivamente di 103/57, 113/58 e 124/61 mmHg nei ragazzi dei gruppi di età menzionati e di 103/57, 111/60 e 114/62 mmHg nelle ragazze. La prevalenza di una pressione sistolica media elevata è stata rispettivamente del 12%, 22% e 30% nei ragazzi e del 14%, 19% e 17% nelle ragazze. La pressione diastolica elevata è stata rilevata in <1% dei soggetti esaminati. All'analisi multivariata, l'indice di massa corporea è risultato associato ad un incremento della pressione arteriosa sistolica e diastolica in tutte le fasce di età. Un aumento della pressione arteriosa è frequente nei bambini e negli adolescenti ed è fortemente correlato al peso.

Fonte: Circulation 2004; 110: 1832-1838.

segnalato da ANSISA <http://www.ansisa.it>