



---

## La pressione va misurata a paziente seduto su una sedia

---

**Data** 07 aprile 2005  
**Categoria** cardiovascolare

---

La misurazione della pressione in posizioni diversa da quella del paziente seduto su una sedia, come quella a paziente supino o seduto sul lettino da visita, altera significativamente la rilevazione pressoria.

---

A 540 pazienti ambulatoriali, afferenti ad un ospedale milanese, è stata misurata la pressione arteriosa secondo questa sequenza: seduti da almeno 5 minuti su una sedia, supini, seduti sul lettino da visita e in piedi da pochi minuti. La pressione media è risultata 143.5/87.2, 153.4/89.7, 148.9/90.9 e 144.8/91.7 mm Hg, rispettivamente (P < 0.05 nel confronto seduti su sedia vs tutte le altre posizioni). Nel 14% dei pazienti o la minima o la massima risultavano al di sopra dei range di normalità nella posizione seduti sul letto rispetto a quella seduti sulla sedia. L'incremento dei valori pressori riscontrato nella posizione seduta sul lettino era più evidente nelle donne, negli anziani ed obesi.

Fonte: Am J Hypert 2005; 18(2): 244-248.