



---

## Fitoestrogeni e sindrome post-menopausale

---

**Data** 30 dicembre 2003  
**Categoria** ginecologia

---

Gli isoflavonoidi (fitoestrogeni) non riducono i sintomi da menopausa nelle donne con tumore della mammella

---

I ricercatori dell'Helsinki University Central Hospital in Finlandia hanno studiato gli effetti dell'impiego quotidiano di isoflavonoidi sui sintomi del climaterio e sulla qualità della vita nelle pazienti con una storia di tumore della mammella.

Un totale di 62 donne in postmenopausa, sintomatiche, è stato assegnato in modo random al trattamento con fitoestrogeni ( compresse contenenti 114 mg di isoflavonoidi ) o al placebo, per 3 mesi.

Dopo un periodo di wash-out di 2 mesi, è stato effettuato uno scambio crociato ( crossover ) : le pazienti del gruppo placebo sono state trattate con fitoestrogeni e viceversa.

Cinquantasei donne hanno completato lo studio.

Il trattamento con fitoestrogeni ha prodotto un aumento dei livelli di fitoestrogeni circolanti, ma l'indice di Kupperman , che valuta i sintomi della menopausa, è risultato ridotto in modo simile sia dopo trattamento con fitoestrogeni che dopo placebo.

I parametri della qualità della vita, come la capacità lavorativa e l'umore , non sono stati influenzati dai fitoestrogeni.

Il trattamento con fitoestrogeni è risultato comunque ben tollerato.

Obstet Gynecol 2003; 101:1213-1220