



## Acidi grassi omega3 nella cachessia tumorale

**Data** 30 dicembre 2003  
**Categoria** oncologia

Gli acidi grassi della serie omega3, specialmente l'Acido Eicosapentaenoico ( EPA ) sembrano possedere un effetto anticachettico.

Uno studio multicentrico ha confrontato un supplemento proteico ed energetico arricchito con acidi grassi n3 ed antiossidanti ( supplemento sperimentale ), con un supplemento isocalorico, isoazotato ( supplemento di controllo) nei pazienti cachettici con tumore del pancreas in stato avanzato.

Un totale di 200 pazienti è stato assegnato ad assumere il supplemento sperimentale (n=95) o il supplemento di controllo (n=105), per 8 settimane.

Al momento dell'arruolamento, la percentuale media di perdita di peso era di 3,3 kg/mese.

L'analisi post-hoc dose-risposta ha indicato che solo i supplementi arricchiti con acidi grassi n3, se assunti in sufficiente quantità, possono portare ad un aumento di peso.

Gut2003;52:1479-1486