



Trattamento dell'acne vulgaris negli adolescenti

Data	01 gennaio 2004
Categoria	dermatologia

La scelta della terapia dovrebbe essere principalmente basata sul tipo di lesioni e sulla gravità dell'acne, ma i problemi psicologici correlati alla malattia e la presenza di cicatrizzazione possono influenzare l'approccio al trattamento.

La forma lieve di acne richiede solo un trattamento topico.

Il Benzoin Perossido, l'Acido Azelaico e gli antibatterici sono generalmente impiegati nelle lesioni infiammatorie.

I retinoidi topici sono particolarmente efficaci nelle lesioni non infiammatorie, e la terapia di combinazione è utile nelle lesioni miste.

L'acne moderatamente grave generalmente richiede antibatterici orali.

Le tetracicline (Oxitetraciclina) e l'Eritromicina sono farmaci di prima scelta.

Le tetracicline di seconda generazione, come Limeciclina, Doxyciclina e Minociclina presentano un migliore assorbimento.

La Minociclina ha il vantaggio di indurre una minore resistenza nel *Propionibacterium acnes*, ma questo antibiotico può causare gravi effetti indesiderati.

Il Trimetoprim è un antibatterico di terza scelta e trova indicazione nei pazienti non responder ad altri trattamenti.

Il Benzoin Perossido dovrebbe essere impiegato in associazione ad antibatterici con l'obiettivo di ridurre la resistenza batterica.

L'Isotretinoina è il farmaco di scelta nell'acne nodulare grave.

L'Isotretinoina è tuttavia associata a gravi effetti indesiderati, ed i pazienti dovrebbero essere tenuti sotto stretta osservazione.

Paediatric Drugs 2003 ; 5 : 301-313