



---

## E' peggio avere germani che genitori cardiopatici

---

**Data** 30 dicembre 2005  
**Categoria** cardiovascolare

---

Avere un fratello o una sorella che soffrono di malattie cardiovascolari rappresenta un fattore di rischio più grave dell' avere genitori cardiopatici.

---

La cardiopatia ischemica nei genitori raddoppia il rischio cardiovascolare nei figli. Non era noto quale fattore di rischio potesse rappresentare la malattia cardiovascolare nei fratelli o sorelle. A tal fine è stato realizzato il Framingham Offspring Study, in cui è stato studiato un subset di 2475 soggetti del campione del Framingham Heart Study considerando solo quelle persone di età superiore a 30 anni, non affette da cardiopatia e con almeno una sorella o un fratello già inseriti nello studio. Il follow-up è stato di otto anni nel corso dei quali sono stati registrati 329 eventi cardiovascolari. Pesando il contributo di tutti i fattori di rischio noti per le malattie cardiovascolari è emerso che vi è un aumento del rischio relativo cardiovascolare, pari al 45 per cento, se il soggetto ha un fratello o una sorella con malattia cardiovascolare (adjusted OR, 1,45; 95% CI, 1,10-1,91).

Una seconda analisi è stata effettuata considerando le persone che avevano sia genitori che germani affetti da malattia cardiovascolare. Il rischio cardiovascolare è risultato maggiore se era affetto un germano piuttosto che un genitore (multivariable-adjusted OR per i germani con CVD : 1,99; 95% CI, 1,32-3,00; per i genitori: 1,45; 95% CI, 1,02-2,05).

Gli Autori sottolineano che non esiste al momento una spiegazione del perché la malattia di un germano sia più significativa come fattore predittivo di quella di un genitore e che necessitano ulteriori studi per confermare il dato e rivedere le carte del rischio inserendovi eventualmente anche questo fattore predittivo.

Fonte: JAMA 2005;294:3117-3123