



## Autogestione della terapia anticoagulante. E' possibile?

---

**Data** 21 agosto 2006  
**Categoria** clinical\_queries

---

L'automonitoraggio della terapia anticoagulante con autoaggiustamento delle dosi garantisce risultati migliori rispetto al management tradizionale.

---

La possibilità emerge da una metanalisi pubblicata di recente su Lancet e già riportata su pillole (vedi: <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2321>) che ha dimostrato come il coinvolgimento attivo dei pazienti attraverso l'automonitoraggio o l'autogestione sia in grado di ridurre gli episodi tromboembolici, le emorragie gravi e tutte le cause di mortalità rispetto al monitoraggio tradizionale.

Qual'è il messaggio?

Questo studio e altri del genere sostengono il ruolo attivo del malato attraverso un suo maggior coinvolgimento nella gestione della propria malattia (quello che gli anglosassoni chiamano empowerment) che porta a diversi vantaggi: sgravi sul SSN, maggior responsabilizzazione del malato e quindi migliori cure.

Come fare?

Per ottenere questi risultati occorre formazione e informazione, come sostenuto dagli autori dello studio di Lancet, affinché i trattamenti autosomministrati siano seguiti nella maniera corretta, sono necessari una formazione sia del medico sia del paziente e, soprattutto, un investimento in campagne informative e comunicative ad hoc, che abbiano come obiettivo sottolineare l'importanza dell'aderenza alle terapie.

Clementino Stefanetti

Bibliografia:

Lancet. 2006 Feb 4;367(9508):404-11.

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list\\_uids=16458764&dopt=Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=16458764&dopt=Abstract)