



## Reazioni anafilattiche ai mezzi di contrasto: si possono prevenire?

---

**Data** 02 giugno 2007  
**Categoria** clinical\_queries

---

Le reazioni anafilattiche ai mezzi di contrasto sono rare e, secondo una revisione sistematica, il pretrattamento con steroidi avrebbe un valore modesto, perlomeno in pazienti non selezionati.

---

Le reazioni anafilattiche ai mezzi di contrasto usati per gli esami radiologici sono rare, soprattutto con l'uso dei contrasti non ionici. Si possono prevenire con un pretrattamento con steroidi e/o antistaminici?

Una revisione sistematica ha analizzato 9 RCT (per un totale di oltre 10.000 pazienti).

Gli studi erano di tipo randomizzato e controllato e il pretrattamento veniva paragonato con placebo o con nessun trattamento. Gli autori della review concludono che le reazioni gravi sono rare e che in nessun caso si è assistito a decessi, a danni neurologici irreversibili oppure a manovre di tipo rianimatorio: il valore del pretrattamento quindi è dubbio.

Tuttavia si deve notare che in 2 RCT il pretrattamento ridusse l'edema laringeo dall'1,4% allo 0,4%, che in altri 2 RCT lo shock, il broncospasmo e il laringospasmo vennero ridotti dallo 0,9% allo 0,2% e in un altro studio l'angioedema passò dal 4,1% allo 0,5%.

In pratica per evitare un evento potenzialmente pericoloso bisogna pretrattare da 100 a 150 pazienti.

Gli autori avvertono che le loro conclusioni sono valide per pazienti non selezionati. Per quelli con storia di allergia non si pronunciano in quanto mancano studi adeguati.

**Renato Rossi**

**Fonte:**

Tramer MR et al. Pharmacological prevention of serious anaphylactic reactions due to iodinated contrast media: Systematic review. *BMJ* 2006 Sep 30; 333:675-8.