



## Le P drugs e la strategia prescrittiva STEPS

---

**Data** 06 febbraio 2008  
**Categoria** pneumologia

---

I P-drugs sono farmaci efficaci, poco costosi e ben tollerati per problemi comuni che possono essere scelti con la strategia l'acronimo STEPS (Sicurezza, Tollerabilità, Efficacia, Prezzo, Semplicità).

---

Le P(ersonal)-drugs sono farmaci efficaci, poco costosi e ben tollerati per trattare problemi comuni. Esiste una guida dettagliata del WHO (1) alle P drugs. La scelta dei farmaci da prescrivere può essere effettuata in base alla strategia STEPS (Sicurezza, Tollerabilità, Efficacia, Prezzo, Semplicità) (2).

Il manuale è stato redatto da esperti dell'Università di Groningen, sulla base di situazioni comunemente rinvenibili nella pratica clinica ed è stato realizzato primariamente per studenti in medicina che si apprestano ad entrare nel mondo della professione.

Le tappe suggerite per il percorso diagnostico-terapeutico sono:

- Step 1. Valutare e definire con chiarezza il problema del paziente
- Step 2. Specificare l'obiettivo terapeutico
- Step 3. Scegliere la terapia farmacologica appropriata
- Step 4. Iniziare una terapia con attenzione ai particolari e considerare le terapie non farmacologiche
- Step 5. Fornire informazioni, istruzioni ed avvertenze
- Step 6. Valutare con regolarità la terapia
- Step 7. Al momento della prescrizione, considerare il costo del farmaco
- Step 8. Uso del computer e di altri strumenti per ridurre gli errori di prescrizione.

**Fonte:** Am Fam Physician 2007; 75:231-6, 239-40. - modificato da [www.farmacovigilanza.org](http://www.farmacovigilanza.org)

### Bibliografia

- 1) <http://www.pillole.org/public/aspnuke/downloads.asp?id=249>
- 2) Am Fam Physician 2003; 68: 2342-8