JAMA e l’obesità

Data 06 luglio 2003
Categoria metabolismo

Numero speciale della rivista JAMA dedicato all’obesità. Molti i report interessanti

Una ricerca su 50,277 donne ha dimostrato che un incremento giornaliero di 2 ore nel tempo dedicato alla televisione è associato con un incremento del 23% del rischio di diventare obese. Un incremento giornaliero di 1 ora nel tempo impiegato in passeggiate a passo svelto si associa con un decremento del rischio del 24%.

Un trial randomizzato controllato e multicentrico ha dimostrato che un programma commerciale per perdere perso consistente in un programma dietetico e di esercizio fisico e un programma di modificazione delle abitudini instaurato mediante incontri settimanali ha prodotto una perdita di peso statisticamente significativa, ma clinicamente modesta, a paragone di un programma autogestito (perdita di peso media dopo due anni: 2.9 kg contro 0.2). (studio sponsorizzato da Weight Watchers International)

In uno studio su 106 bambini e adolescenti obesi (5-18 anni; BMI medio 34.7), si è visto che i bambini obesi avevano una qualità di vita molto inferiore rispetto ai bambini non obesi.
La qualità di vita dei bambini obesi è risultata paragonabile a quella dei bambini affetti da tumore.

Trial randomizzato e controllato per accertare l’efficacia della zonisamide, farmaco antiepilettico serotoninergico e dopaminergico. Sono stati reclutati 60 soggetti obesi e trattati per 16 settimane.
Con un piano dietetico personalizzato e un dosaggio di 100-600 mg di farmaco contro placebo si è avuta una perdita di peso nel gruppo di trattamento in media di 5.9 kg a paragone di 0.9 kg del gruppo di controllo.

Metanalisi di 107 studi sulla dieta a basso contenuto di carboidrati, tipo quella proposta dal dott Robert Atkins. Non si sono raggiunte conclusioni sui rischi e benefici poiché i metodi impiegati negli studi erano troppo eterogenei (assunzione di carboidrati giornaliera 0- 901 g; assunzione di calorie totali giornaliere 525-4629, durata 4-365 giorni).

Hu FB et al
Television watching and other sedentary behaviors in relation to risk of obesity and type 2 diabetes mellitus in women
JAMA 2003 Apr 9; 289: 1785-91

Heshka S et al
Weight loss with self-help compared with a structured commercial program : a randomized trial
JAMA 2003 apr 9; 289: 1792-8

Schwimmer JB et al
Health-related quality of life of severely obese children and adolescents
JAMA 2003 apr 9; 289: 1813-9

Gadde KM et al
Zonisamide for weight loss in obese adults : A randomized controlled trial
JAMA 2003 apr 9; 289:1820-5

Bravata DM et al
Efficacy and safety of low-carboidrate diets: a systematic review
JAMA 2003 Apr 9; 289: 1837-50

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 5/11/2026 alle ore 7:3 | Pagina 1 di 1