



---

## Psicofarmaci e rischio fratture.

---

**Data** 06 luglio 2003  
**Categoria** ortopedia

---

I Ricercatori dello Study of Osteoporotic Fractures Research si sono posti l'obiettivo di verificare se l'impiego dei farmaci attivi sul Sistema Nervoso Centrale ( benzodiazepine , antidepressivi , anticonvulsivanti e narcotici ) potesse aumentare il rischio di fratture nelle donne anziane.

Lo studio è stato condotto su 8.127 donne anziane.

Durante un periodo di follow-up medio di 4,8 anni, 1256 donne (15%) sono andate incontro ad almeno una frattura non vertebrale, tra cui 288 (4%) con prima frattura dell'anca.

Le donne che facevano uso di narcotici o di antidepressivi hanno presentato un maggiore rischio di subire fratture non vertebrali.

Le donne che assumevano antidepressivi triciclici o SSRI ( inibitori del reuptake della serotonina ) hanno presentato una simile incidenza di fratture.

Non è stata, invece, osservata alcuna associazione tra uso di benzodiazepine o di farmaci anticonvulsivanti e rischio di fratture non vertebrali.

Le donne che fanno uso di farmaci antidepressivi rispetto a quelle che non ne assumono presentano un aumento del rischio di fratture all'anca di 1,7 volte.