Vitamina D e osteoporosi

Data 06 giugno 2003
Categoria reumatologia

Altro importante lavoro sulla prevenzione delle fratture da osteoporosi mediante somministrazione di vitamina D.
Sono stati arruolati 1686 pazienti (1037 uomini e 649 donne) di età compresa tra 65 e 85 anni.
Il gruppo di trattamento riceveva una dose di vitamina D di 100.000 U per via orale ogni 4 mesi.
Durante 5 anni di trattamento si ebbero 268 fratture delle quali 147 in siti anatomici usualmente interessati da fratture osteoporotiche.
A paragone del gruppo placebo, il gruppo di trattamento mostrò un numero significativamente minore di primi episodi di frattura (RR 0,78 - 22% in meno) e meno prime fratture nei comuni siti anatomici interessati dall'osteoporosi (RR 0.67 – 33% in meno).
Il calcolo statistico ha permesso di valutare che per evitare una frattura bisogna trattare 250 pazienti.
Inoltre le modalità di somministrazione utilizzate appaiono molto promettenti per la compliance.

Trivedi DP et al
Effect of four monthly oral vitamin D3 (cholecalciferol) supplementation on fractures and mortality in men and women living in thew community: Randomised dopuble blind controlled trial

BMJ 2003 Mar 1; 326: 469-72