



## Controllo intensivo del diabete non riduce gli eventi cardiovascolari

---

**Data** 18 agosto 2009  
**Categoria** metabolismo

---

Lo studio VADT, conferma che un controllo intensivo della glicemia non riduce gli eventi nei pazienti con diabete mellito.

---

### Background

Alcuni studi come l' **UKPDS** (United Kingdom Prospective Diabetes Study) hanno dimostrato che un controllo intensivo della glicemia nei pazienti con diabete mellito può indurre a lungo termine una riduzione delle complicanze microvascolari, ma non delle macrovascolari. Questi dati sono stati sostanzialmente confermati anche da altri studi come l' **ACCORD** (Action to Control Cardiovascular Risk in Diabetes), **ADVANCE** (Action in Diabetes and Vascular Disease: Preterax and Diamicon Modified Release Controlled Evaluation) e **DCCT** (Diabetes Control and Complications Trial), addirittura lo studio **ACCORD** è stato interrotto precocemente, dopo 3 anni e mezzo, per un aumento della mortalità nel gruppo controllo intensivo della glicemia.

Sulla base di tali premesse lo studio **VADT** (Veterans Affairs Diabetes Trial) è stato disegnato allo scopo di valutare se un controllo serrato della glicemia in pazienti maschi anziani, affetti da diabete mellito scompensato riducesse gli eventi cardiovascolari.

### Disegno dello Studio