Vitamine nelle donne: nessun effetto su tumori e rischio cardiovascolare

Data 09 ottobre 2009
Categoria oncologia

Ancora uno studio negativo sui supplementi multivitaminici.

Questo studio ha preso in considerazione 161808 donne in post-menopausa partecipanti al Women's Health Initiative. Si tratta di oltre 68000 donne arruolate nei tre RCT che hanno valutato l'uso di terapia ormonale, modificazioni dietetiche e supplementi di calcio e vitamina D e di oltre 93600 donne della parte osservazionale dello studio.
In totale il 41,5% delle donne ha assunto multivitamine. Dopo un follow-up medio di 8 anni negli RCT e di 7,9 anni nello studio osservazionale si sono registarti 9619 casi di tumori (mammella, colonretto, endometrio, reni, vescica, stomaco, polmone, ovaio) e 8751 eventi cardiovascolari.
L'analisi multivariata ha dimostrato che l'assunzione di multivitamine non era associata ad una riduzione statisticamente significativa di nessun tipo di cancro nè di infarto, stroke e tromboembolismo venoso. Neppure la mortalità totale era influenzata dalle vitamine.
Gli autori concludono che lo studio Women's Health Initiative fornisce evidenze che le multivitamine hanno un'influenza piccola o nessuna influenza su tumori, rischio cardiovascolare e mortalità totale.

Fonte:

Neuhouser ML et al. Multivitamin Use and Risk of Cancer and Cardiovascular Disease in the Women's Health Initiative Cohorts. Arch Intern Med. 2009 Feb 9;169:294-304.

Commento di Renato Rossi

Che dire? Ormai non si contano neppure più gli studi che in questi ultimi anni sono stati pubblicati sull'effetto dell'assunzione di vari tipi di vitamine. I risultati sono stati in genere negativi e anche quest'ultima analisi del Women's Health Initiative li conferma, per cui ogni altro commento ci sembra superfluo. Rinviamo quindi i lettori alla consultazione di alcune pillole precedenti per una panoramica più completa sull'argomento:

http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4422
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4324
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4388
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3987
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4340
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4203
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3505
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3155
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3990
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2502
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2383
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=1846
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2076

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 20/11/2026 alle ore 7:22 | Pagina 1 di 1