



## Vitamine nelle donne: nessun effetto su tumori e rischio cardiovascolare

**Data** 09 ottobre 2009  
**Categoria** oncologia

Ancora uno studio negativo sui supplementi multivitaminici.

Questo studio ha preso in considerazione 161808 donne in post-menopausa partecipanti al Women's Health Initiative. Si tratta di oltre 68000 donne arruolate nei tre RCT che hanno valutato l'uso di terapia ormonale, modificazioni dietetiche e supplementi di calcio e vitamina D e di oltre 93600 donne della parte osservazionale dello studio.

In totale il 41,5% delle donne ha assunto multivitamine. Dopo un follow-up medio di 8 anni negli RCT e di 7,9 anni nello studio osservazionale si sono registrati 9619 casi di tumori (mammella, colonretto, endometrio, reni, vescica, stomaco, polmone, ovaio) e 8751 eventi cardiovascolari.

L'analisi multivariata ha dimostrato che l'assunzione di multivitamine non era associata ad una riduzione statisticamente significativa di nessun tipo di cancro nè di infarto, stroke e tromboembolismo venoso. Neppure la mortalità totale era influenzata dalle vitamine.

Gli autori concludono che lo studio Women's Health Initiative fornisce evidenze che le multivitamine hanno un'influenza piccola o nessuna influenza su tumori, rischio cardiovascolare e mortalità totale.

### Fonte:

Neuhouser ML et al. Multivitamin Use and Risk of Cancer and Cardiovascular Disease in the Women's Health Initiative Cohorts. Arch Intern Med. 2009 Feb 9;169:294-304.

### Commento di Renato Rossi

Che dire? Ormai non si contano neppure più gli studi che in questi ultimi anni sono stati pubblicati sull'effetto dell'assunzione di vari tipi di vitamine. I risultati sono stati in genere negativi e anche quest'ultima analisi del Women's Health Initiative li conferma, per cui ogni altro commento ci sembra superfluo. Rinviamo quindi i lettori alla consultazione di alcune pillole precedenti per una panoramica più completa sull'argomento:

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4422>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4324>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4388>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3987>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4340>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4203>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3505>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3155>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3990>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2502>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2383>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=1846>  
<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2076>